



BEZPŁATNA
GAZETA SOŁECKA

Przystanek Zalesie

ZALESIE GÓRNE
ROK XVIII • No 03/2026 (157)



Drodzy Czytelnicy,

oddajemy w Państwa ręce ostatni przedwakacyjny numer naszego „Przystanku Zalesie”. Jak zawsze staraliśmy się zebrać najważniejsze informacje z życia naszej lokalnej społeczności, opowiedzieć o wydarzeniach, inicjatywach i ludziach, którzy tworzą wyjątkowy klimat naszego Zalesia.

Przed nami czas wakacji, odpoczynku i letnich wyjazdów. Życzymy wszystkim mieszkańcom słonecznych dni, wielu chwil relaksu oraz bezpiecznego wypoczynku - zarówno podczas dalekich podróży, jak i tych całkiem blisko domu.

Dziękujemy wszystkim autorom, społecznikom, seniorom, młodzieży oraz mieszkańcom za współtworzenie naszej gazety, przesyłane materiały, zdjęcia i pomysły. To dzięki Państwa zaangażowaniu „Przystanek Zalesie” może nadal być miejscem wymiany informacji i budowania lokalnej wspólnoty.

Na kolejne wydania zapraszamy już po wakacjach. Wrócimy z nową energią, kolejnymi tematami i relacjami z życia naszej miejscowości.

Do zobaczenia po wakacjach!

Magdalena Kamińska

Majówka sołeczka 2026

Majówka, majówka i po majówce... Po wielu spotkaniach i przygotowaniach odbyło się nasze tradycyjne spotkanie integracyjne mieszkańców. W tym roku, dzięki uprzejmości władz GOSiR-u oraz wyteżonej pracy pracowników, Majówka odbyła się na naszym boisku GOSiR.

W namiocie przygotowanym przez niezastąpionych seniorów pierogi i przetwory rozeszły się błyskawicznie. Podobnie było z ciastami, herbatą i kawą przygotowanymi przez grupę „Razem Lepiej”, za co serdecznie dziękujemy.

W namiocie naszej Biblioteki dużym zainteresowaniem cieszyły się ręcznie wykonywane zakładki do książek, a podczas bookcrossingu książki znikwały bardzo szybko.

Na scenie słuchaliśmy włoskich piosenek śpiewanych przez pana Mateo. Szkoła Tańca Emotion, prezentując układy w stylu zumbi, rozruszała zarówno dzieci, jak i dorosłych.

Duże brawa otrzymały nasze „Młode Talenty”, czyli:

Julia Tur – „Blues pijany” Majki Jeżowskiej

Basia Biardzka – „Nie żałujcie serca dziewczyny”

Anny Jantar

Wiktoria Moczulska – „Tyle słońca w całym mieście” Anny Jantar

Zofia Bardzka – „Trututu tra ta ta” Majki Jeżowskiej

Wiktoria Żuk – „Radość najpiękniejszych lat”

Anny Jantar

Jagoda Zagórska – „Lipka” zespołu Rokiczanka

Marysia Niezgoda – „Radość najpiękniejszych lat” Anny Jantar

Bartłomiej Walewski – „Ulewa”

Nadia Warmiak – „Somebody”

W podziękowaniu młodzi artyści otrzymali drobne upominki w postaci gadżetów z Wydziału Promocji oraz czekoladę na osłodę.

Dzięki panu Bartkowi Różyckiemu odbyły się również Mistrzostwa Szachowe „Majówka 2026”. Wzięli w nich udział młodzi szachiści:

Jeremi Wojciechowski, Oliwier Socha, Heorhii Połozhii, Hubert Wojciechowski, Borys Socha, Łukasz Giżyński, Maksymilian Ostrowski, Filip Giżyński,

WAŻNE TELEFONY:

Kontakt z sołtysem:

691 500 242;
ewastroinska@poczta.onet.pl

Pogotowie ratunkowe:

Falck: 22 535 91 93; 112; 999

Nocna pomoc Lekarska:

22 735 41 00; 08

Nasz Ośrodek Zdrowia:

22 756 52 45

Przychodnia Piaseczno**ul. Fabryczna:**

22 756 21 11; 22 756 73 73

Oświetlenie ulic:

535 481 335

Apteka ul. Złotej Jesieni:

22 726 30 54

Apteka ul. Wiekowej Sosny:

22 756 53 11

Pogotowie gazowe: 992**Straż Pożarna:** 998; 112**Awaria sieci energetycznej****Jeziorna:** 991**Pogotowie wodnokanaliza-****cyjne PWiK:** 603 309 399**Posterunek Policji w Zalesiu:**

22 757 87 96; 997

Parafia św. Huberta:

517 050 406

Poczta Zalesie Górne:

22 756 53 80

Szkoła Podstawowa w Zalesiu: 22 756 52 17**Klub Kultury:** 500 162 993**Biblioteka Publiczna w Piasecznie filia Zalesie Górne:**

22 756 52 24

Urząd Gminy centrala:

22 70 17 500

Wydział Gospodarki Odpadami – Gmina: 22 701 75 34**Wydział Ochrony Środowiska:** 22 701 75 07**Nadleśnictwo Chojnów:**

22 727 57 52

Międzywojewódzki Cech**Kominiarzy:** 14 626 03 95;

505 223 222; 531 650 650

Szczep „Watra” w Zalesiu**Górnym:** 602 199 161

j.kaminski@zhr.pl

Stowarzyszenia Przyjaciół**Zalesia Górnego:**

22 376 21 94

spzg@zalesie-gorne.pl

„PRYZSTANEK ZALESIE”**ZNAJDZIESZ:**

www.piaseczno.eu

www.facebook.com/zalesie-

gorneradasolecka

www.naszepiaseczno.pl

www.piaseczno.pl

www.facebook/gazetaPrzystanekZalesie

Mikołaj Banach oraz Jan Grzeszczak.

Trzem uczestnikom z najwyższą liczbą punktów wręczono puchary sołtysa za zajęcie I, II i III miejsca w Mistrzostwach Szachowych „Majówka 2026”. Pozostali gracze otrzymali drobne gadżety z Wydziału Promocji oraz słodkie upominki.

Dużym zainteresowaniem cieszyły się również pokazy naukowe, które zgromadziły wielu młodych odkrywców. Z zaciekawieniem obserwowaliśmy pracę pszczół prezentowaną przez pana Jurka Strzeżka, degustując przy okazji pyszny miód. Malowanie buziek prowadzone przez panią Karolinę trwało

do samego końca imprezy.

Na zjeździe GOSiR-u dzieci bawiły się bez opamiętania. Niestety, w przyszłości konieczne będzie ustawienie bramek, ogrodzenia oraz zapewnienie większej liczby osób do pilnowania dzieci. Jeden dzielny pracownik GOSiR-u i jedna osoba do pomocy, przy braku ogrodzenia, to było trochę za mało.

Pogoda była oczywiście zamówiona!!!

Do zobaczenia za rok na Majówce 2027!

Sołtys Ewa Molenda-Stroińska

18-lecie Klubu Seniora „Złota Jesień”

Piątego czerwca 2008 roku na zaproszenie pracownika socjalnego MGOPS odbyło się otwarte zebranie mieszkańców Zalesia Górnego (dołączyli również mieszkańcy Jesówki, Wólki Kozodawskiej, a nawet Piaseczna) w sprawie utworzenia klubu seniora w naszej wsi. Wszyscy zebrani na propozycję utworzenia klubu seniora jednogłośnie powiedzieli „TAK”. 19 czerwca 2008 roku Pani Dyrektor MGOPS w Piasecznie zarządzeniem powołała Klub Seniora w Zalesiu Górnym. Był to pierwszy Klub Seniora funkcjonujący w strukturach Ośrodka Pomocy Społecznej. Dzięki życzliwości kierownika naszej przychodni i dyrektora ZOZ-u miejscem

spotkań była piwnica pod Ośrodkiem Zdrowia. W ciągu kilku tygodni do klubu zapisało się 60 osób. Dziś Klub Seniora „Złota Jesień” skupia 75 osób i z uwagi na trudne warunki lokalowe w budynku sołeckim przy ul. Wiekowej Sosny 4 często czujemy dyskomfort, że brakuje miejsca dla nas wszystkich. 25 czerwca 2026 roku uroczymy świętować będziemy pełnoletność Klubu.

Mamy nadzieję na kolejne owocne i udane lata naszej działalności i poprawę warunków lokalowych.

Seniorzy z KS Złota Jesień

OGŁOSZENIE

Wspólnota AA „Sarenka” zaprasza na otwarte mityngi, które odbywają się w każdą środę o godz. 18:00 w sali katechetycznej przy Kościele św. Huberta w Zalesiu Górnym, ul. Białej Brzozy 23.

Serdecznie zapraszamy wszystkich zainteresowanych.

WYDAWCA: RADA SOŁECKA ZALESIA GÓRNEGO.

Redagują: Magdalena Kamińska (tel. 729 148 683) wraz z zespołem.

Współpraca: Agnieszka Deja-Maczugowska.

Adres redakcji: 05-540 Zalesie Górne, ul. Porannej Zorzy 1, e-mail: magda.kaminska85@wp.pl.

Zastrzegamy sobie prawo do adiuścacji i skracania nadsyłanych tekstów.

Druk i skład: PRO-PRINT Usługi Poligraficzne sp. z o.o., e-mail: biuro@proprint.biz.pl

Nakład 600 egz.

Działania Sołtysa i Rady Sołeckiej

Zapraszamy na comiesięczne spotkania sołtysa i Rady Sołeckiej, które odbywają się w każdy pierwszy poniedziałek miesiąca o godz. 17:00 w Domu Sołec-kim „Stara Biblioteka” przy ul. Wiekowej Sosny 4.

- Kilkakrotnie zwracaliśmy się do gminy o spowolnienie ruchu na ul. Młodych Wilcząt w kierunku przedszkola. Otrzymywaliśmy odpowiedzi, że budowa chodnika nie jest obecnie możliwa ze względu na nieuregulowaną własność drogi, która częściowo należy do PKP, Lasów Państwowych oraz gminy. Prosimy również o ustawienie znaku „Uwaga piesi” oraz progów zwalniających, jednak tych ostatnich nie można zamontować z uwagi na kursujący autobus. Otrzymałam jednak informację, że zostaną ustawione tzw. „uśmiechnięte buzie”, podobne do tych znajdujących się przy szkole. Ponieważ przedszkole jest budynkiem użyteczności publicznej, trwają obecnie uzgodnienia dotyczące realizacji tego rozwiązania – prawdopodobnie w czerwcu. Chociaż tyle.
- Wreszcie, po długim oczekiwaniu i licznych pismach kierowanych do Dróg Wojewódzkich oraz Urzędu Marszałkowskiego, zostało ustawione lustro drogowe naprzeciw wyjazdu z ul. Przebudzenia Wiosny. Samochody wyjeżdżające z tej ulicy przez wysokie ogrodzenie rowu przy ul. Pionierów nie widziały pojazdów jadących od strony Top Marketu. Początkowo lustro było źle ustawione i nie pokazywało właściwego odcinka drogi, ale obecnie zostało już prawidłowo przekręcone.
- W ubiegłym miesiącu wszystkie nasze asfaltowe ulice zostały posprzątane z zimowych pozostałości. Gmina zrobiła nam taką niespodziankę po raz pierwszy.
- Odbyło się szkolenie z zakresu ochrony ludności, obrony cywilnej oraz elementów zarządzania kryzysowego. Szkolenie zostało zorganizowane przez gminę, a udział w nim wzięła członkini Rady Sołeckiej, pani Joanna Wojciechowska. Obecnie jestem umówiona na spotkanie z panią burmistrz Hanną Kułakowską-Michalak, która poda termin podobnego szkolenia dla wszystkich mieszkańców. Spotkanie prawdopodobnie odbędzie się w szkole wczesną jesienią.
- Mamy pięknie wyremontowaną wiatę na boisku rekreacyjnym Domanka, co oznacza realizację

kolejnego wniosku z FS2026. Wiatę postawiliśmy w 2010 roku z pierwszego Funduszu Sołeckiego, podobnie jak drewniane tablice ogłoszeniowe. Konstrukcja ledwo wytrzymała tak długi okres użytkowania, ale teraz prezentuje się bardzo dobrze – oby wytrzymała kolejne 15 lat bez remontu.



- Nasze flagi, wywieszane z okazji świąt państwowych, są tradycyjnie zawieszane i zdejmowane przez osoby skierowane do prac społecznie użytecznych. W tym roku zostały zdjęte nieco później, ponieważ osoba, która miała przewieźć sołecką drabinę, nagle zachorowała. Obecnie wszystkie flagi są już zdjęte.
- Nadal zgłaszamy potrzebę ustawienia dodatkowej lampy na naszym Bazaraku, jak również rozwiązania problemu ulicy Chabrowej.
- Wydział Gospodarki Odpadami poinformował, że bezpłatnym odbiorem małych i dużych elektroodpadów bezpośrednio sprzed posesji zajmuje się firma POLBLUME. Odbiór można zgłaszać telefonicznie pod numerem: 536 204 950.
- Osoby skierowane przez kuratora sprzątają pobocza naszych ulic i placów – niestety niezbyt często, ale zawsze jest to jakaś pomoc. Proszę o zgłaszanie przez SMS lub mailowo miejsc wymagających uprzątnięcia, aby można było kierować tam pracowników.

Sołtys Ewa Molenda-Stroińska

ŁUDU BUDU - Noc Muzeów 2026 w Klubie Kultury w Zalesiu Górnym

W 1986 roku odbyła się premiera kultowej komedii Stanisława Barei „Miś”. Twórcy z Grupy Artystów Wizualnych MŁYN chcieli poprzez wystawę i artystyczne działania w luźny sposób nawiązać do tego filmu.



Agnieszka Metko w kolczykach Moniki Czuby
fot. W. Szamocki

Choć dziś niektóre anegdoty czy nawiązania pojawiające się w „Misiu” mogą być niezrozumiałe, tym niemniej powiedzonka z niego czy poszczególne sceny znalazły swoje stałe miejsce w świadomości zbiorowej i śmieszą kolejne pokolenia. „Łubu dubu, łubu dubu, niech żyje nam prezes naszego klubu!” to kultowy cytat z „Misia”. Piosenkę tę śpiewa w filmie Jarząbek na cześć Ryszarda Ochódzkiego. To jeden z najsłynniejszych cytatów, obok „To śpiewałem ja – Jarząbek”.

16 maja o godz. 18.00 happeningiem rozpoczęła się Noc Muzeów. Tym razem nie było to typowe otwarcie wystawy, ale zaproszono do wspólnej zabawy przybyłych gości, którzy poprzez rzucanie piłeczkami tenisowymi obalili, zbudowany z czarnych cegieł mur,

oddzielający salę wystawową. Teraz można już było zobaczyć co też 17 artystów prezentujących 31 prac tym razem przygotowało na 13 już wystawę Grupy Artystów Wizualnych MŁYN.

Dzieła są zróżnicowane technicznie – od rysunków, malarstwa, fotografii, biżuterii, kolaży, po instalacje, obiekty - i stylistycznie - od realizmu, surrealizmu, po konceptualizm. Jest też słynna „Szafa Prezesa” – instalacja dźwiękowa, wykonana przez Wiktora Metko, czyli „donosiki” ponagrywane przez poszczególnych członków grupy. Jest również srebrny Miś „na miarę naszych czasów”, autorstwa Wiesława Szamockiego, „Rozmowa kontrolowana” Agnieszki i Wiktora Metko, „Łubu dubu trzeba cudu – gdzie jest pan Hilary” Grażyny Doby-Wolskiej. Prawie całą ścianę zajmuje ekspresyjny tryptyk Teresy Rucińskiej; a na ścianie obok zobaczymy zamknięte w wazonach „wartości sentymentalne” z czasów PRL połączone z kolażami Joanny Bylickiej. Po przeciwnej stronie kolaże Macieja Zadrąga, a w drugim pomieszczeniu kolaż Michaliny Iwan, obok kolczyki Moniki Czuby



Z twarzy podobny do nikogo
fot. W. Szamocki



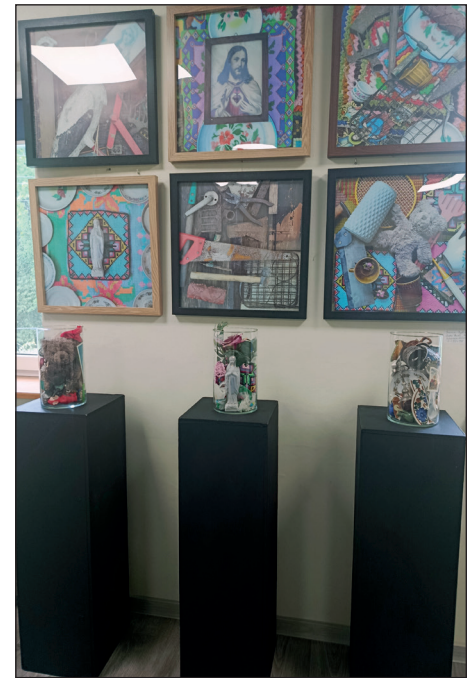
Malarstwo spontaniczne
fot. W. Szamocki



fot. W. Szamocki



fot. W. Szamocki, Miś i A. Kus, ŁUBu Dubu



fot. J. Bylicka, ŁUBu Dubu

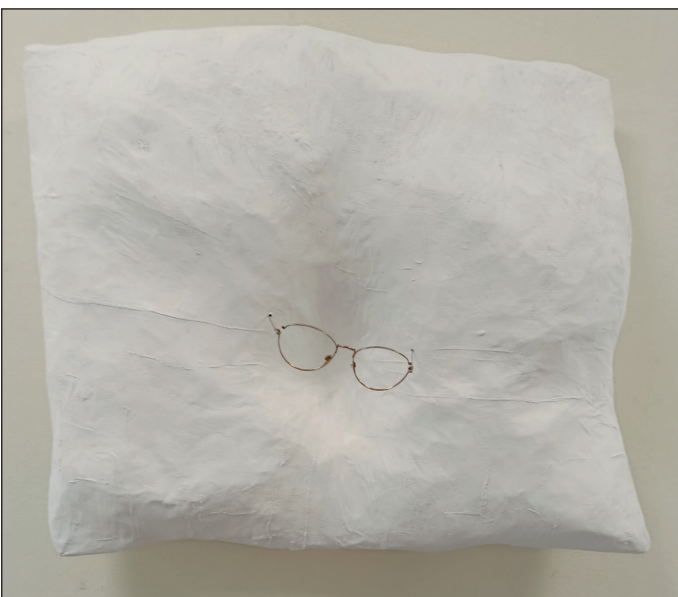
i instalacja z połączonych lusterek Danuty Szymczak. Są też obrazy „Łubu dubu” Aleksandry Kus, Doroty Chojnickiej-Różańskiej, Bożeny Czyż-Kępińskiej, Leszka Zadręga, Tymoteusza Dobień i Pawła Zaręby oraz fotografia Hanny Góreckiej. Pojawił się również szampon „Samson”, kultowy produkt regeneracyjny z filmu, który w rzeczywistości powodował wypadanie włosów, i modele różnych fryzur, które można było założyć i się sfotografować, sprawdzając, czy byłoby nam do twarzy w takiej stylizacji.

W pracowni plastycznej, obok sali wystawowej, odbyły się działania przygotowane przez Grażynę Dobę-Wolską wg cytatu z „Misia”: „Z twarzy podobny zupełnie do nikogo” polegające na przebieraniu się w najróżniejsze kostiumy i nakrycia głowy oraz portretowaniu „na ścianie”, specjalnie na to wydarzenie

przygotowanej przez artystkę. Było przy tym dużo zabawy i goście wykazali się dużą kreatywnością. Natomiast w ogrodzie klubu przeprowadzono akcję pod hasłem „To jest sztuka na miarę naszych możliwości” (w filmie „To jest Miś na miarę...”). Było to tworzenie razem z uczestnikami wspólnego obrazu metodą malarstwa spontanicznego (dripping) poprzez wyrzucenie z siebie emocji bez planu, szkicu i wewnętrznego krytyka.

Do godziny 22.00 przewijały się grupy odwiedzających wystawę i włączających się w przygotowane przez organizatorów działania. Dziękujemy za taki liczny i aktywny udział i zapraszamy za rok.

oprac. ms



G.Doba - Wolska, Ludu budu trzeba cudu gdzie jest pan Hilary



Avi W. Metko, Rozmowa kontrolowana i M.Iwan, Ludu budu i Książka skarg i zażaleń

Apel o ograniczenie podlewania ogrodów wodą z sieci wodociągowej

Podczas sesji w dniu 13 maja 2026 r. Rada Miejska w Piasecznie podjęła uchwałę w sprawie apelu o ograniczenie podlewania ogródków przydomowych, działkowych, tuneli foliowych, trawników, terenów zielonych, napełniania basenów i oczek wodnych, mycia samochodów na posesjach z wodociągu gminnego.

W związku z panującą w całym kraju suszą hydrologiczną i zwiększonym zużyciem wody na cele niebytowe, co powoduje problem z utrzymaniem stabilnego ciśnienia wody w sieci wodociągowej, władze gminy apelują do mieszkańców o ograniczenie używania wody z gminnej sieci wodociągowej do innych celów niż bytowe w godzinach od 6.00 do 22.00. Apel dotyczy okresu, w którym ze względu na warunki atmosferyczne odnotowywane jest najwyższe zużycie wody do podlewania ogrodów czy napełniania basenów. W uchwale wskazano okres od 20 maja do 30 września 2026 r.

Podjęcie uchwały poprzedziła dyskusja radnych i wystąpienie prezesa Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji w Piasecznie Pawła Wojciechowskiego, który przedstawił uwarunkowania funkcjonowania sieci wodociągowej, zrealizowanych i planowanych inwestycji w tym zakresie, a także wyjaśnił przyczyny krótkotrwałych problemów z ciśnieniem wody, które pojawiły się w niektórych obszarach gminy w ostat-

nich miesiącach. Prezes PWiK Piaseczno podkreślił, że wydajność instalacji wodociągowych w gminie pozwala na zaspokojenie potrzeb socjalno-bytowych mieszkańców, a nawet znacząco je przekracza – przy normatywnym zużyciu na poziomie 120 litrów na osobę dziennie produkcja wody pozwala zaspokoić potrzeby 140 tys. mieszkańców. Jednak intensywne podlewanie, występujące w tym samym czasie, w połączeniu z dużym rozbiorem wody na potrzeby bytowe, może powodować spadki ciśnienia w sieci. Stąd decyzja o zaapelowaniu do mieszkańców o ograniczenie wykorzystania wody z wodociągów do innych celów niż bytowe, zwłaszcza w godzinach od 6.00 do 22.00.

Podobne apele do mieszkańców w związku z panującą w Polsce suszą hydrologiczną kieruje wiele samorządów. Więcej informacji o suszy można znaleźć na stronie Instytutu Meteorologii i Gospodarki Wodnej <https://stopsuszy.imgw.pl/>.

Zachęcamy jednocześnie do skorzystania z dotacji na budowę systemów służących retencjonowaniu wód opadowych w ramach programu “Piaseczno łapie deszcz”. W maju rozpoczął się kolejny nabór wniosków – więcej informacji na ten temat na stronie piaseczno.eu

źródło: piaseczno.eu

Szanowni Mieszkańcy,

uprzejmie informujemy, że na terenie gminy Piaseczno zostały udostępnione dwa specjalne urządzenia do bezpiecznego zbierania zużytego oleju kuchennego od mieszkańców.

To kolejny krok w kierunku ochrony środowiska i poprawy jakości gospodarki odpadami w naszej gminie. Zużyty olej spożywczy nie powinien trafiać do kanalizacji, ponieważ może powodować zatory w sieci kanalizacyjnej, zanieczyszczać wodę oraz utrudniać proces oczyszczania ścieków.

Jak korzystać z urządzenia?

Zużyty olej należy przynieść wyłącznie w szczelnie zakręconej o dowolnym rozmiarze butelce PET (plastikowej). Nie należy wlewać oleju luzem ani przynosić go w słoikach czy innych opakowaniach.

Zebrany olej zostanie poddany recyklingowi i wykorzystany m.in. do produkcji paliwa typu biodiesel lub do produkcji innych komponentów.

Lokalizacja urządzeń:

- Jana Pawła II 55, przy budynku Biblioteki – przy skrajnym rogu u zbiegu ulicy Żytniej.
- Kameralna 11, przy Szkole Podstawowej w Józefosławiu obok stacji trafo.

Zachęcamy wszystkich mieszkańców do korzystania z nowych urządzeń i wspólnego dbania o środowisko naturalne w gminie Piaseczno.

źródło: piaseczno.eu

Nowości w bibliotece

„Fake Skating” – Lynn Painter

To młodzieżowa historia o dawnych znajomych, którzy po latach zmuszeni są pokonać niechęć i zacząć współpracować. Ona - cicha dziewczyna, która woli spędzać czas w bibliotece, on - gwiazda drużyny hokejowej.

To świetna propozycja dla fanów romansów young adult, motywu fake dating i książek z zimowym, sportowym klimatem.

„Gniazdo” – Roisín O'Donnell

Ciara decyduje się uciec z przemocowego związku i zawalczyć o bezpieczeństwo dla siebie oraz swoich dzieci. Szybko okazuje się jednak, że nowy początek to nie tylko ulga, ale też codzienna walka z lękiem, systemem i własnymi emocjami.

To propozycja dla czytelników, którzy sięgają po literaturę zaangażowaną, realistyczną i dotykającą trudnych tematów społecznych.

„Me(m)diewistyka. Cudownie dziwna sztuka średniowiecza” – Zofia Załęska

Dlaczego w średniowiecznej sztuce pojawiają się demony, dziwne stwory i sceny, które dziś wydają się wręcz absurdalne? Autorka zabiera w podróż po tej „dziwności” i pokazuje, że za każdym takim obrazem kryje się sens, symbolika i... całkiem logiczne myślenie tamtych czasów.

To propozycja dla tych, którzy lubią książki popular-

nonaukowe podane na luzie – z humorem, ciekawostkami i bez szkolnej nudy.

„Oczywiście, że cię...” – Lee Kkoch-nim

To młodzieżowa powieść z nutą thrillera, która zaczyna się od tajemnicy. Nad jeziorem zostają znalezione porzucone tenisówki, a chłopak, który był tam ze swoją dziewczyną, nagle znika. Wszystkie podejrzenia zaczynają kierować się w stronę Hae-ju.

Z każdą kolejną stroną odkrywamy jednak coraz więcej o ich relacji i o tym, jak skomplikowane potrafią być uczucia. To historia o pierwszej miłości, która stopniowo zamienia się w zazdrość, obsesję i potrzebę kontroli.

„Jeszcze kiedyś zatańczę w deszczu” – Jakub Bączkowski

Poruszająca powieść o żałobie, samotności i powolnym wracaniu do życia po stracie ukochanej osoby. Główna bohaterka, Basia, po tragicznym wypadku męża musi zmierzyć się z pustką, która nagle pojawia się w jej codzienności. Każdy dzień staje się dla niej próbą odnalezienia sensu w świecie, który nagle bardzo się zmienił.

To spokojna, refleksyjna historia o emocjach, pamięci i o tym, jak ważne są drobne rzeczy – poranna kawa, spacer z psem czy rozmowa z bliską osobą. Autor z dużą wrażliwością pokazuje drogę przez żalobę i przypomina, że nawet po najtrudniejszych momentach może pojawić się nadzieja.

Rezerwat Doliny Wkry – najpiękniejsze oblicze rzeki



fot. Urząd Gminy Pomiechówek

Nie tak dawno pisałem o Radomce – malowniczej rzece południowego Mazowsza. Dziś zapraszam na północ naszego regionu, nad Wkrę. To najdłuższa rzeka Mazowsza, licząca około 250 kilometrów długości. Pomijam tutaj największe polskie rzeki, które jedynie przepływają przez Mazowsze.

Tytułowy rezerwat znajduje się około 45 kilometrów na północ od Warszawy, w powiecie nowodworskim, na terenie gminy Pomiechówek.

To miejsce urzeka od pierwszego wejrzenia.

Najpiękniejsze krajobrazy spotkamy wzdłuż Wkry, na odcinku pomiędzy Szczypiornem a Kosewkiem. Rzeka zachowała tutaj bardzo naturalny charakter i wyróżnia się wyjątkowymi walorami krajobrazowymi. Prawy brzeg jest wysoki i urwisty, natomiast lewy – płaski, porośnięty łąkami. Na stromych zboczach występuje grąd zboczowy, a wysepki i piaszczyste łachy porastają zarośla wierzbowe.

Brzegi rzeki pokrywają szuwary stanowiące miejsce lęgowe wielu gatunków ptaków wodnych. Można tu również spotkać bobry i wydry.

Woda na tym odcinku jest czysta i niezbyt głęboka, a piaszczyste dno zachęca do kąpieli w upalne dni. W sezonie wiosenno-letnim ruch na Wkrze przypomina nieco Krutynię – kolorowe kajaki suną jeden za drugim, nad wodą unoszą się białe, żółte i pomarańczowe motyle, a z pobliskich wsi dochodzi szczełanie psów.

Nic dodać, nic ująć.

Przy sprzyjających warunkach z Zalesia można dotrzeć tutaj w około 90 minut.

Wojciech Perkowski

Stowarzyszenie Przyjaciół Zalesia Górnego podsumowało działalność w 2025 roku



foto. R. Tyszecki

Zalesie Górne jest tętniącą życiem miejscowością, na mapie której niebagatelną rolę odgrywa Stowarzyszenie Przyjaciół Zalesia Górnego. Podczas kwietniowego Walnego Zgromadzenia, któremu przewodniczył Grzegorz Nowik, podsumowaliśmy działalność w 2025 r. i wytyczyliśmy cele na przyszłość. W ubiegłym roku koncentrowaliśmy się na 4 obszarach:

- Odbyliśmy kilka spotkań z władzami gminy (burmistrzem, wiceburmistrzem) w celu zwrócenia uwagi na wciąż nierozwiązany problem niebezpiecznych przejść dla pieszych przez tory kolejowe w obrębie stacji oraz innych niebezpiecznych miejsc w Zalesiu, zdiagnozowanych na podstawie ankiety na zalesiańskim forum na Facebooku.
- Wsparliśmy też naszym stanowczym głosem budowę parkingu przy stacji.
- Wspieraliśmy inicjatywy kulturalne: „Spotkania z Pieśnią”, zainicjowane 17 lat temu przez 3 rodziny - medialnie i z osobistym udziałem – „Festiwal Piosenki Dołującej” na Zimnych Dołach oraz Festiwal Piosenki Niebanalnej „Sztukatorzy” – finansowo, fundując nagrody w poszczególnych kategoriach.
- Podejmowaliśmy działania integracyjne, organizując wspólnie z Radą Rodziców Szkoły Podstawowej w Zalesiu oraz partnerami: organizacjami, instytucjami, klubami, klubami sportowymi, harcerzami, przedszkolami itp. „Rodzinny Piknik Hubertowski” cieszący się nie małą popularnością. Na ten cel pozyskujemy fundusze z różnych źródeł, by każdy na Pikniku niezależnie od wieku, mógł znaleźć coś dla siebie. W grudniu zaś przedszkolaki z naszej miejscowości, od kilku już lat uczestniczą w ubieraniu choinki, rosnącej na skwerze na Domanie. Żałujemy, że nie udaje się nam zachęcić do udziału dorosłych mieszkańców.

Środowisko naturalne i estetyka naszej miejscowości są dla nas ważne. W tym celu zorganizowaliśmy piątą już edycję konkursu „Najpiękniejszy ogród”, w którym, z roku na rok, bierze udział coraz więcej uczestników. Zaangażowaliśmy się w dyskusję na temat lasów i ich wiodącej funkcji społecznej, organizując spotkanie z leśnikami w tej sprawie, gdzie zaprezentowaliśmy nasze stanowisko, wspierające ograniczenie wycinek do niezbędnego minimum. Wspólnie z innymi organizacjami proekologicznymi, w celu ochrony terenów Chojnowskiego Parku Krajobrazowego, przed nadmierną rozbudową infrastruktury drogowej przez Powiat, doprowadziliśmy do podjęcia przez Radę Gminy Piaseczno 2 uchwał w tej sprawie w 2025 r. Wyznając zasadę, że ważne jest kształtowanie postaw proekologicznych, ale zacząć należy od siebie, propagowaliśmy na Kiermaszu Bożonarodzeniowym w Szkole Podstawowej kosmetyki i środki czystości własnoręcznie wykonane z naturalnych składników.

Przed SPZG stoją już nowe wyzwania na 2026 r. Oprócz stałych już elementów działalności rozpoczęliśmy prace organizacyjne związane z przypadającymi w 2030 roku obchodami 100-lecia powstania Zalesia Górnego. W planach jest m.in. wydanie monografii miejscowości oraz II wydanie nieosiągalnej dziś, a poszukiwanej, książki „Zalesie Górne 1930-2000”. Więcej informacji nt. działalności SPZG na naszej stronie: www.zalesie-gorne.pl

Zapraszamy!

Zapraszamy wszystkich, którzy chcieliby uczestniczyć w jakikolwiek sposób w przygotowaniach do obchodów 100-lecia Zalesia Górnego. Spotkania SPZG odbywają się w drugi wtorek miesiąca w Domu Soleckim o godz. 18.00

Milka Hołownia-Nowik
Prezes SPZG



foto. J. Jarosz-Hryniewicz

Seniorzy – siła i serce naszej społeczności



Seniorzy na Majówce

Rola seniorów w społeczności jest niezwykle istotna z punktu widzenia integracji i aktywizacji lokalnej. Seniorzy stanowią nie tylko znaczną część populacji, ale także skarbnicę wiedzy i doświadczenia, które mogą być wykorzystane w rozwoju całej społeczności. Właśnie dlatego włączanie ich w życie lokalne przynosi wymierne korzyści.

Powstanie przed 18 laty Klubu Seniora „Złota Jesień” było „strzałem w dziesiątkę”. Tego rodzaju działania na rzecz osób starszych nie tylko wzmacniają więzi międzypokoleniowe, ale również dają seniorom poczucie celowości i przynależności.

Nasz Zalesiański klub seniora organizuje regularne spotkania, warsztaty rękodzieła, wyjazdy wycieczko-

we, wyjazdy do teatru, wyjazdy na koncerty, zabawy taneczne, zajęcia gimnastyczne, rehabilitacyjne, edukacyjne. Dzięki nim osoby starsze mogą rozwijać swoje pasje, a także utrzymywać aktywny tryb życia, co ma pozytywny wpływ na ich zdrowie i samopoczucie. Uczestniczenie w aktywnościach klubowych sprzyja integracji społecznej i przeciwdziała izolacji. Nie można również pominąć roli seniorów w lokalnych strukturach samorządowych i pozarządowych. Dzięki swojej wiedzy i doświadczeniu osoby starsze mogą aktywnie uczestniczyć w podejmowaniu decyzji dotyczących spraw społecznych, infrastruktury czy rozwoju kultury. Ich głos wzbogaca debatę, dyskusję i często wprowadza nowe perspektywy i sposób patrzenia na problem.

Udział seniorów w życiu społeczności to klucz do budowania bardziej spójnych i aktywnych wspólnot lokalnych. Korzyści z tego płynące są obopólne – zarówno dla starszych mieszkańców, którzy czują się potrzebni i doceniani, jak i dla całej społeczności, która zyskuje dostęp do ich bogatego doświadczenia i umiejętności.

Dzięki różnorodnym projektom i aktywnościom nastawionym na integrację - mądrość i doświadczenie starszych mieszkańców mogą być skutecznie wykorzystywane.

Zaangażowanie seniorów we wszystkie nasze lokalne inicjatywy wzmacnia ich poczucie przynależności, jednocześnie tworząc zintegrowaną wspólnotę opartą na szacunku, zrozumieniu.

Obecność Klubu Seniora „Złota Jesień” i aktywność osób starszych pokazują, jak włączenie seniorów w życie społeczności jest ważne, przynosząc korzyści dla wszystkich pokoleń.

B. M.



Zajęcia gimnastyczne w Klubie Seniora



Wystawa obrazów w Klubie Seniora

Spotkanie Szkolnego Koła Wolontariatu z seniorami przy grach planszowych



27 maja 2026 r. w Szkole Podstawowej im. Wspólnej Europy odbyło się wyjątkowe spotkanie międzypokoleniowe zorganizowane przez uczniów i opiekunów Szkolnego Koła Wolontariatu. Gośćmi wydarzenia byli seniorzy z Klubu Seniora „Złota Jesień” z Zalesia Górnego.

Celem spotkania była integracja młodzieży i seniorów poprzez wspólne spędzenie czasu w serdecznej i pełnej życzliwości atmosferze. Główną atrakcją wydarzenia były gry planszowe i towarzyskie, które dostarczyły uczestnikom wielu emocji oraz okazji do rozmów i wzajemnego poznania. Seniorzy i uczniowie wspólnie grali między innymi w bierki, warcaby, „Grzybobranie”, Rummikub, „5 sekund”,

„Krzesełka” oraz klasycznego chińczyka. Dużym zainteresowaniem cieszyły się także gry karciane, takie jak makao, Uno i Dobble.

Spotkanie uświetniły występy muzyczne przygotowane przez uczniów - wolontariuszy. Uczestnicy mogli wysłuchać utworów wykonywanych na fortepianie i skrzypcach, a także występów wokalnych. Muzyczna oprawa wydarzenia stworzyła wyjątkowy klimat i została bardzo ciepło przyjęta przez naszych gości.

Podczas spotkania nie zabrakło również słodkiego poczęstunku. Wolontariusze przygotowali domowe wypieki, które przy kawie i herbacie stały się okazją do wspólnych rozmów oraz budowania relacji między pokoleniami.

Wydarzenie pokazało, jak ważne są inicjatywy integrujące młodzież i seniorów. Wspólnie spędzony czas, rozmowy, muzyka i gry planszowe pozwoliły stworzyć atmosferę pełną ciepła, wzajemnego szacunku i radości. Takie spotkania mają ogromną wartość wychowawczą i społeczną, a także uczą empatii, otwartości oraz budowania więzi międzyludzkich.

Dorota Zuchowicz
opiekun Szkolnego Koła Wolontariatu



Żółw błotny – cichy mieszkaniec chojnowskich mokradeł



**Cichy strażnik
mokradeł**

Większość ludzi spacerujących po lesie nawet nie przypuszcza, że gdzieś pomiędzy trzcinami, pod taflą spokojnej wody lub w cieniu podmokłych olsów żyje stworzenie pamiętające czasy, gdy polskie lasy wyglądały zupełnie inaczej niż dziś.

To żółw błotny.

Jedyny gatunek żółwia naturalnie występujący w Polsce. Zwierzę niezwykle rzadkie, tajemnicze i objęte ścisłą ochroną. Prawdziwy relikwyt dawnych epok — mieszkaniec mokradeł, bagien i śródleśnych oczek wodnych, których z roku na rok ubywa.

W lasach Nadleśnictwa Chojnów nadal można znaleźć miejsca, które dają mu schronienie. Ciche torfowiska, ukryte zbiorniki wodne, podmokłe polany i stare leśne rozlewiska tworzą świat, którego większość ludzi nigdy nie dostrzeże. A właśnie tam, w absolutnej ciszy, żyje ten niezwykły gad.

Żółw błotny nie szuka kontaktu z człowiekiem. Wręcz przeciwnie - jest mistrzem znikania.

Wystarczy delikatny dźwięk kroków lub drganie ziemi, by błyskawicznie zanurkował pod wodę i rozplynął się wśród roślinności. Dlatego spotkanie go w naturze jest czymś wyjątkowym. Dla wielu przyrodników to moment niemal magiczny.

Najłatwiej dostrzec go podczas słonecznych dni, gdy wygrzewa się na pniach drzew lub kępach traw wystających ponad wodę. Potrzebuje słońca, ciepła i spokoju. Samice w maju i czerwcu opuszczają wodę, odbywając długie wędrówki przez las w poszukiwaniu odpowiednio nagrzanego, piaszczystej ziemi do złożenia jaj. Czasami przecinają leśne drogi, narażając się na ogromne niebezpieczeństwo.

I właśnie dlatego żółw błotny stał się symbolem kruchości mokradeł.

Każde oczko wodne, każda zachowana bagienna polana i każdy fragment dzikiego lasu mogą mieć dla niego ogromne znaczenie.

To zwierzę potrafi żyć kilkadziesiąt lat. Zimą spędza zakopane w mule na dnie zbiorników wodnych. Żywi się owadami, ślimakami, kijankami drobnymi organizmami wodnymi. Jest cierpliwe, spokojne i doskonale przystosowane do życia, którego większość ludzi nigdy nie zauważa.

A jednak nadal tu jest.

Ukryty gdzieś w ciszy chojnowskich mokradeł.

Niepozorny strażnik dawnych bagien.

Świadek świata, który powoli znika.

Może następnym razem podczas spaceru po lesie warto zatrzymać się na chwilę.

Posłuchać trzcin.

Bo być może właśnie tam obserwuje nas jeden z najbardziej niezwykłych mieszkańców polskich lasów...

źródło: Nadleśnictwo Chojnów

Lescer

Erris Huigens - Utracone przyszłości

16.05 – 20.06

Ośrodek Sztuki Lescer, ul. Pionierów 11/13 Zalesie Górne

Otwarcie wystawy odbyło się 16 maja w ramach Nocy Muzeów. Wystawa czynna w soboty w godzinach 14:00–18:00 lub po wcześniejszym umówieniu.

Erris Huigens, znany również pod pseudonimem Deconstructie, bada tereny przemysłowe i opuszczone przestrzenie, czerpiąc inspiracje z hauntologii oraz koncepcji „utraconej przyszłości”.

Wystawa w Lescer łączy dokumentację fotograficzną i wideo z rysunkami, wielkoformatowymi obrazami na ścianach oraz przedmiotami ready-made pozyskanymi lokalnie.

Huigensa interesuje napięcie między przedwojennym budynkiem a konwencjami galerii typu „white cube”. Dawne wnętrza ma swoją własną składnię: proporcje, powierzchnie, detale, które mówią o innej epoce, innym zestawie założeń dotyczących życia domowego i organizacji przestrzeni. „White cube” natomiast dąży do neutralności, do wymazania kontekstu na rzecz autonomicznego dzieła sztuki. Interwencja Huigensa nie próbuje rozwiązać tego napięcia. Zamiast tego je wykorzystuje. Jego geometryczne formy nawiązują dialog – uznając historię przestrzeni, jednocześnie podkreślają obecność nowego znaku.

Erris Huigens (Deconstructie) mieszka i pracuje w Wageningen w Holandii. Realizował projekty



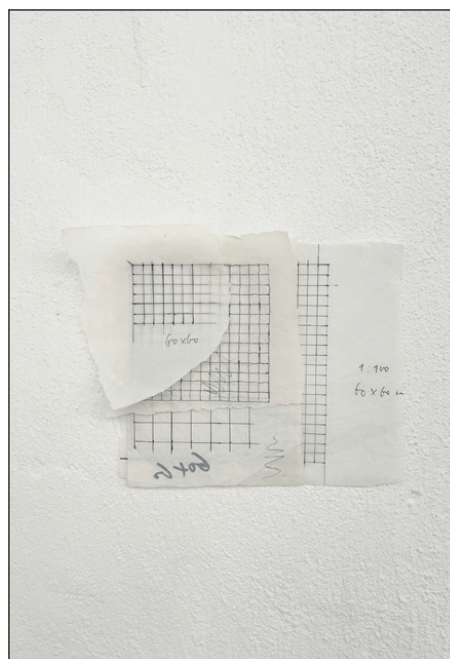
fot. Ośrodek Sztuki Lescer

między innymi w Holandii, Francji, Niemczech, Portugalii, Hiszpanii, Meksyku i Wietnamie.

Wystawa współfinansowana ze środków Gminy Piaseczno.



fot. Ośrodek Sztuki Lescer



fot. Ośrodek Sztuki Lescer



fot. Ośrodek Sztuki Lescer