



BEZPŁATNA
GAZETA SOŁECKA

Przystanek Zalesie

ZALESIE GÓRNE
ROK XVI • No 05/2024 (147)

Barbara Tokarska otrzymała nominację na stopień kapitana



foto archiwum Biura Promocji i Kultury, UMiG Piaseczno

Barbara Tokarska, na co dzień mieszkanka Zalesia Górnego, w trakcie okupacji była żołnierzem Armii Krajowej, a podczas Powstania Warszawskiego sanitariuszką w Pułku „Baszta”. Pani Barbara (pseudonim „Jola”) do tej pory była porucznikiem, natomiast 26 lipca otrzymała nominację na stopień kapitana.

W piątek 26 lipca 2024 roku odbyło się uroczyste wręczenie nominacji przez przedstawicieli Wojskowego Centrum Rekrutacji Warszawa-Mokotów, którzy przybyli z rozkazem Ministra Obrony Narodowej, w celu nominacji por. Barbary Tokarskiej na wyższy stopień oficerski. W uroczystości wzięli udział Burmistrz Miasta i Gminy Piaseczno Daniel Putkiewicz, wiceburmistrz Hanna Kułakowska-Michalak, Sołtyśka Zalesia Górnego Ewa Molenda-Stroińska, przedstawi-

ciele Stowarzyszenia Przyjaciół Zalesia Górnego oraz najbliższa rodzina i przyjaciele.

Pani Barbara 31 lipca 2024 roku obchodziła swoje 100. urodziny.

źródło: piaseczno.eu



fot. K. Stawecka

Z okazji setnych urodzin Pani Barbary Tokarskiej redakcja „Przystanku Zalesia” składa najserdeczniejsze życzenia.

Pani Basiu, dużo zdrowia i uśmiechu oraz pogody ducha. Dziękujemy Pani za wszelkie trudy i owoce minionych lat.

Magdalena Kamińska
redaktor naczelna „Przystanku Zalesie”

W dniu **13 września 2024 r.** w Domu Sołeckim
(Zalesie Górne, ul. Wiekowej Sosny 4),
o godz.: I termin: **17:45**, II termin **18:00**,
odbędzie się Zebranie Wiejskie.

Temat zebrania: przesunięcie środków w Funduszu
Sołeckim 2024
ustalenie Funduszu Sołeckiego 2025

WAŻNE TELEFONY:

Kontakt z sołtysem:

telefon: 22 844 03 29;
48 691 500 242; ul. Porannej
Zorzy 1; e-mail: ewastroin-
ska@poczta.onet.pl

Pogotowie ratunkowe

Falck: 22 535 91 93; 112; 999

Nocna pomoc Lekarska

Szpital św. Anny
Piaseczno: 22 735 41 00; 08
Nasz Ośrodek Zdrowia:
22 756 52 45

Przychodnia Piaseczno

ul. Fabryczna:

22 756 21 11; 22 756 73 73

Apteka ul. Złotej Jesieni

22 726 30 54

Apteka ul. Wiekowej Sosny

22 756 53 11

Pogotowie gazowe: 992

Straż Pożarna 998: 112

Awaria sieci energetycznej:

Jeziorna 991

Pogotowie wodnokanaliza-

cyjne PWiK:

603 309 399

Posterunek Policji w Zalesiu:

22 757 87 96; 997

Parafia św. Huberta:

517 050 406

Poczta Zalesie Górne:

22 756 53 80

Szkoła Podstawowa w Zalesiu:

22 756 52 17

Klub Kultury

ul. Białej Brzozy 3:

500 162 993

Biblioteka Publiczna

w Piasecznie

filia Zalesie Górne

tel. 22 756 52 24

Urząd Gminy centrala

Piaseczno: 22 70 17 500

Wydział Gospodarki

Odpadami – Gmina:

22 701 75 34

Wydział Ochrony Środowiska:

22 701 75 07

Nadleśnictwo Chojnów:

22 727 57 52

Międzywojewódzki Cech

Kominiarzy:

14 626 03 95; 505 223 222;

531 650 650

Szczep "Watra"

w Zalesiu Górnym

602 199 161

j.kaminski@zhr.pl

Stowarzyszenia Przyjaciół Zalesia

Górnego

Tel.: 22 376 21 94

e-mail: spzg@zalesie-gorne.pl

„Przystanek Zalesie”

znajdziesz online na:

www.piaseczno.eu

www.facebook.com/zalesiegor-

neradasolecka

www.naszepiaseczno.pl

www.piaseczno.pl

www.facebook/gazetaPrzysta-

nekZalesie

OŚWIETLENIE ULIC 535

481 335

Działania Sołtysa i Rady Sołeckiej

1. Na ostatnim spotkaniu Rady Sołeckiej omawialiśmy organizację kolejnego już Święta Pieczonogo Ziemniaka organizowanego jak co roku na Placu Domanka koło przepompowni PWiK. To spotkanie mieszkańców połączone z wyprzedazą z kocyków zabawek, książek i drobnych rzeczy, które nam się znużyły, jest finansowane z naszego wiejskiego funduszu 2024. Wszystkie towarzyszące atrakcje jak oprawa muzyczna czy rozrywka dla najmłodszych są płacone z tego funduszu. Ponadto ustalany był termin naszego Walnego, Wiejskiego Zebrania, którego celem jest ustalenie przez mieszkańców, co chcemy sfinansować w 2025 r. z przyznanej kwoty z budżetu gminy na nasz FS2025.

2. Braliśmy udział we wspianej uroczystości związanej z nadaniem stopnia kapitana naszej mieszkance Barbarze Tokarskiej – sanitariuszce w Powstaniu Warszawskim. W uroczystym dniu obchodów 100-lecia urodzin naszej bohaterki złożyliśmy jej życzenia dalszej takiej niesamowitej formy jaką ma, wyrażając podziw jej osobą.

3. Urząd Gminy ogłosił konkurs celem złożenia wniosków przez mieszkańców gminy do Budżetu Obywatelskiego na 2025 rok. Jako sołtys zgłosiłam projekt, który miał trochę poprawić oświetlenie wsi. Zgłosiłam poprawę oświetlenia skrzyżowania ulic Białej Brzozy i Korolowych Dębów, postawienie lampy ulicznej na ul. Borowików oraz doświetlenie ul. Świetlanej. Niestety ten projekt został odrzucony. Na spotkaniu w tej sprawie z burmistrzem Widzem dowiedziałam się, że skrzyżowanie doświetli gmina, a ustawienie lampy na ulicy Borowików wymaga tylu zgłoszeń i projektu, że nie mieści się w terminie jednego roku kalendarzowego. Burmistrz obiecał doświetlić Zalesie z budżetu gminy. Na szczęście nasi mieszkańcy złożyli inne propozycje do Budżetu Obywatelskiego 2025, na które musimy głosować na początku września.

4. Zostały utwardzone następne nasze ulice, które wytypowała gmina. Są to: Kolejowa, Sinych Mgieł Szarotki, Wierzbowa, Zaczarowanej Róży, Klonowa. Są to krótkie ulice odchodzące od torów.

Asfaltowanie tych ulic wzbudzało kontrowersje wśród mieszkańców, ale w końcu zostały prace wykończone. Czeka natomiast od długiego czasu ulica Chabrowa, Malinowa i kawałek Słonecznej. Obiecanka jest – na pewno w tym roku. Oby!

5. Przejścia na pasach na ul. Pionierów – póki co nie mogą zrobić. Na nasze pisma Urząd Marszałkowski odpisał, że proponowane przejścia są niemożliwe do wykonania, ponieważ przejście dla pieszych powinno łączyć dwa ciągi piesze, a u nas po stronie północnej jest droga rowerowa, a po stronie południowej droga pieszo-rowerowa. Będziemy ponownie walczyć o te przejścia.

6. Zgłosiłam do gminy bałagan przy pojemnikach na odzież, które za rzadko są opróżniane przez właściciela tych skrzyń. Teren wokół pojemników naprzeciw przedszkola na Młodych Wilcząt, na przeciw szkoły i przy przepompowni PWiK wyglądał opłakanie. Osoby skierowane do prac społecznie użytecznych powkładały porozrzucane ubrania do worków i worki zgłosiłam do gminy, która obiecała upomnieć właściciela tych pojemników.

7. Konary na ul. Puchatka i brzozy leżące w rowach na leśnej części ul. Sinych Mgieł zgłoszone do gminy zostały usunięte w krótkim terminie.

8. Osoby skierowane przez kuratorów do sprzątnięcia Zalesia ostatnio sprzątały: Boisko Domanka a na nim stół do ping ponga ze szkła potłuczonego – 2 worki! Podcinali zarośnięte wyjazdy z ulic, sprzątały śmieci i pety koło peronów i teren wokół PKP, lasek koło szlabanów, śmieci na ul. Pionierów, Wiekowej Sosny, Parkowej, Leśnych Boginek, las wzdłuż drogi do Pilawy. Proszę o zgłaszanie poboczy ulic, chodników placów zaśmieconych na mój numer 691 500 242.

Sołtys Ewa Molenda-Stroińska

WYDAWCA: RADA SOŁECKA ZALESIA GÓRNEGO.

Redagują: Magdalena Kamińska (tel. 729 148 683) wraz z zespołem.

Współpraca: Agnieszka Deja.

Adres redakcji: 05–540 Zalesie Górne, ul. Porannej Zorzy 1. Mail: magda.kaminska85@wp.pl.

Zastrzegamy sobie prawo do adiuścacji i skracania nadsyłanych tekstów.

Nakład 600 egz. Druk i łamanie: PRO – PRINT Usługi Poligraficzne, biuro@proprint.biz.pl

Najlepsze życzenia z okazji 100. urodzin Pani Basi Tokarskiej



W niedzielę, 4 sierpnia 2024 roku, w malowniczym, pełnym kwiatów ogrodzie przy ulicy Wiekowej Sosny 51 w Zalesiu Górnym, miała miejsce wyjątkowa uroczystość – obchody 100. urodzin naszej drogiej Pani Barbary Tokarskiej. Sąsiedzi, z życzliwością i humorem, zauważyli, że ulica mogłaby teraz nosić nazwę „Wiekowej Basi”.

Obchody rozpoczęły się już wcześniej, 26 lipca, kiedy porucznik Barbara otrzymała awans na stopień kapitana - nominację na wyższy stopień oficerki uroczyście wręczyli jej przedstawiciele Wojskowego Centrum Rekrutacji Warszawa-Mokotów, który przybyli z rozkazem Ministra Obrony Narodowej. Dwa dni później odbyła się uroczysta msza święta w intencji Jubilatki, podczas której Stowarzyszenie Przyjaciół Zalesia Górnego wystawiło poczet sztandarowy, a uroczysty psalm pięknie odśpiewał Sławomir Kozłowski. Życzeń i gratulacji nie było końca.

Na główne, niedzielne uroczystości urodzinowe przybyło wielu zaproszonych gości, w tym przedstawiciele władz lokalnych: Burmistrz Dzielnicy Warszawa-Mokotów Rafał Miastowski, Burmistrz Miasta i Gminy Piaseczno Daniel Putkiewicz oraz Starosta Powiatu Piaseczyńskiego Ewa Lubianiec. Wśród obecnych byli także sołtys Zalesia Górnego Ewa Molenda-Stroińska, pan Andrzej Szczygielski, pan prof. Jan Ebert oraz przedstawiciele Stowarzyszenia Przyjaciół Zalesia Górnego z Prezesem

Miłą Nowik na czele. Nie zabrakło również licznej rodziny, przyjaciół i znajomych Pani Basi.

Uroczystość była wyjątkowa, a atmosfera ciepła i swojska. Pani Basia, pełna werwy i uśmiechu, przyjmowała życzenia, gratulacje i kwiaty pod dużym, czerwonym balonem z napisem „100 lat!”. Uśmiechnięta Jubilatka wyglądała promiennie w pastelowej sukience i eleganckim kapeluszu, pełna młodzieńczej energii.

Po uroczystym powitaniu gości przez Krysie Stawecką, nad przebiegiem części oficjalnej czuwała zaprzyjaźniona z Jubilatką pani Magda Olszewska. Piękne fragmenty poezji recytowała pani Bernadetta Machała-Krzemińska, a muzykę zapewnili Marzena i Jacek Soleccy. Przy suto zastawionych stołach, przez wiele godzin toczyły się ciekawe i radosne rozmowy z Jubilatką.

Bliska rodzina Jubilatki w komplecie świętowała tę wyjątkową chwilę. Prawnuczka Helenka i prawnuczek Szymuś zachwycili gości swoimi tanecznymi popisami. Był też czas na wspólne śpiewanie, występy solowe pani Małgosi Roszkiewicz oraz recytacje pani Joli Hryniewicz. To było prawdziwe święto radości, które trwało do wieczora, a wszyscy bawili się doskonale.

Pragniemy raz jeszcze życzyć Pani Basi dużo zdrowia i pogody ducha, aby mogła być z nami jeszcze długie lata w zdrowiu i radości.

Serdeczne podziękowania kierujemy także do wszystkich, którzy przyczynili się do zorganizowania tego wyjątkowego wydarzenia oraz gości, którzy swoją obecnością uczcili te niezwykle urodziny.

I chciałoby się jeszcze westchnąć – więcej takich radosnych chwil i spotkań w naszych zalesiańskich ogrodach!

Krysia, Jola, Roma i Marek

Biblioteka w Zalesiu Górnym - od 7 września wracamy z dyżurami sobotnimi! Zapraszamy w godzinach 9.00-14.00, ul. Białej Brzozy 3.

Wspólnota AA „Sarenka” zaprasza na mityngi otwarte w środy o godz. 18:00 do sali katechetycznej przy Kościele św. Huberta w Zalesiu Górnym, ul. Białej Brzozy 23

Odpowiedź PKP PLK SA w sprawie możliwości budowy bezpiecznego przejścia między peronami od strony południowej w Zalesiu Górnym

W marcu br. zwróciłam się z prośbą o możliwość wybudowania bezpiecznego przejścia między peronami od strony południowej czyli na końcu peronów. Obecnie jedyne możliwe przejście jest przy szlabanach.

Cytat odpowiedzi z pisma PKP PLK SA otrzymanego 05.07.2024 z gminy:

„Obecnie na przystanku Zalesie Górne istnieje bezpieczne przejście między peronami, które zlokalizowane jest przy przejeździe kolejowym, znajdującym się od strony północnej przystanku tj. w odległości zaledwie 200 m od proponowanej lokalizacji budowy nowego przejścia. Należy również wskazać, że na przejazdach kolejowo-drogowych kategorii B ruch drogowy kierowany jest przy pomocy samoczynnego systemu przejazdowego wyposażonego w sygnalizatory drogowe i rogatki. Oznacza to, że istniejąca forma przejścia (w obrębie przystanku Zalesie Górne) gwarantuje bezpieczne dojście na perony oraz komunikację pieszą w miejscowości, natomiast zabronione jest przejście przez tory w miejscach do tego nieprzeznaczonych.

Informujemy, iż postulowane bezpieczne przejście od strony południowej przystanku Zalesie Górne zostało zaplanowa-

ne w ramach projektu: *Dobudowa torów aglomeracyjnych na odcinku Warszawa al. Jerozolimskie-Piaseczno wraz z połączeniem do Konstancina –Jeziornej (dla którego zostało wykonane Studium Wykonalności). W ramach inwestycji przewiduje się budowę dwóch dodatkowych torów (po jednej z każdej strony), rozbudowę istniejących peronów o dodatkowe krawędzie oraz budowę nowego przejścia pod torami od strony południowej. Obecnie projekt nie ma zapewnionego finansowania, ponieważ znajduje się na liście rezerwowej, niemniej jednak obecnie trwają prace nad aktualizacją Krajowego Programu Kolejowego, co może zmienić ranking projektów”.*

Wg informacji uzyskanej od burmistrza Widza, projekt, który wymieniony jest w piśmie skierowanym do nas dotyczy również rozbudowy torów do Czachówka i dlatego wymieniona jest budowa nowego przejścia pod torami od strony południowej. Ostatnie zdanie w w/w cytowanym piśmie nie napawa jednak optymizmem.

Informację uzyskała sołtys Ewa Molenda-Stroińska

Nowa przychodnia w Zalesiu Górnym?

Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego w Piasecznie powstał w latach 70., a jako zespół przychodni istnieje od 2000 roku. W skład zespołu wchodzi 5 przychodni rozmieszczonych na terenie Piaseczna, Gołkowa, Złotokłosu i Głoskowa oraz Zalesia Górnego. Zespoły lekarzy starają się świadczyć jak najlepsze usługi, lecz duża liczba pacjentów przynosi częsty brak wolnych terminów. Tak też jest w przypadku filii, która znajduje się przy ulicy Złotej Jesieni 1. Potrzeby mieszkańców rosną, a obiekt jest zbyt mały. Lecz może niedługo powstanie nowy obiekt świadczący usługi w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia? Czy powstanie nowa przychodnia? Takie wnioski można wysunąć, biorąc pod uwagę zebrane przeze mnie informacje, tj.: - z danych uzyskanych z Krajowego Rejestru Sądowego wynika, że na terenie działki (nr 386/2, 385) położonej przy ulicy Koralowych Dębów została rozpoczęta inwestycja polegająca na rozbudowie i przebudowie istniejącego budynku mieszkalnego jednorodzinne na dwulokalowy z lokalem użytkowym. Projekt realizowany jest przez doktora Adama Muszyńskiego, który począwszy od lat 90. prowadzi z sukcesem zespół przychodni na terenie

województwa mazowieckiego;

- zgoda na realizację projektu wydana na podstawie wniosku z dnia 29 sierpnia 2022 r. została wydana przez Starostę Powiatu Piaseczno w dniu 1 września 2023 r.;

- z przeprowadzonych na miejscu rozmów wynika, że jesienią ma powstać tam Centrum Zdrowia – dla dzieci jak i dla dorosłych.

Nie pozostaje nam nic innego, jak tylko czekać na efekt końcowy nowej budowy, która okazać się może niezwykle przydatnym miejscem, dzięki któremu mieszkańcy naszego Zalesia będą mieli możliwość zadbać o swoje zdrowie. A jeżeli uzyskane przeze mnie informacje okażą się prawdziwe, to już jesienią – idealny moment z uwagi na panujący wówczas sezon grypowy – powstanie nowy wyspecjalizowany ośrodek zdrowia. Trzymamy zatem wszystkie kciuki.

Karolina Nicole Kozak

Zapraszamy do Głosowania w Budżecie Obywatelskim Gminy Piaseczno 2025

Z radością informujemy, że w Budżecie Obywatelskim 2025 macie Państwo możliwość głosowania na projekty zgłoszone przez grupę aktywistek z naszej lokalnej społeczności. Są to inicjatywy, które mają na celu poprawę jakości życia w naszej miejscowości, integrację mieszkańców oraz promocję kreatywności, kultury i ochrony środowiska. Zachęcamy do wsparcia tych przedsięwzięć.

1. Ścieżka Sensoryczna w Ogrodzie Klubu Kultury czyli stworzenie Ścieżki Sensorycznej w Ogrodzie Klubu Kultury. Ta innowacyjna przestrzeń ma na celu stymulowanie zmysłów poprzez różnorodne tekstury, zapachy i dźwięki. Będzie to miejsce idealne do relaksu, zabawy i edukacji zarówno dla dzieci, jak i dorosłych.

2. Zalesie Górne - Poznajmy się ma na celu integrację mieszkańców Zalesia Górnego poprzez organizację cyklu spotkań tematycznych.

3. Zalesiański FlashMob to propozycja organizacji występów artystycznych w różnych częściach naszej miejscowości. Te spontaniczne wydarzenia będą promować lokalne talenty oraz umacniać więzi społeczne poprzez wspólne przeżywanie sztuki.

4. Jeżowiska w Zalesiu Górnym to inicjatywa ekologiczna, której celem jest edukacja oraz tworzenie bezpiecznych schronień dla jeży. Chcemy przyczynić się do ochrony lokalnej fauny oraz promowania postaw proekologicznych.

5. Kreatywne Zalesie - Sztuka Ulicy zakłada stworzenie instalacji artystycznych w przestrzeni publicznej. Dzięki temu nasza miejscowość zyska na estetyce.

6. Zalesie Górne - Jedwabny Las czyli cykl warsztatów malowania na jedwabiu

7. Zalesie Górne na starych fotografiach niezwykła historia Nowoczesnego Osiedla lat 30. opowiedziana na starych fotografiach umieszczonych w kilku punktach Zalesia Górnego (na głównych szlakach komunikacyjnych) jako osiedla wzorowego pod względem zdrowotnym, gospodarczym, estetycznym, kulturalnym i ekologicznym. Kilkanaście plansz wypełnionych fotografiami opatrzonymi ko-

mentarzem historycznym

8. Rodzinny Piknik Hubertowski w Zalesiu Górnym Wydarzenie sportowo-rekreacyjno-edukacyjne aktywizujące szeroko rozumianą społeczność Zalesia, adresowane do całych rodzin, którego celem jest w możliwie aktywny sposób zaprezentowanie wszelkich organizacji społecznych, klubów i sekcji sportowych, szkół i przedszkoli działających na terenie Zalesia i okolic.

Aktywnym stanowiskom towarzyszą koncerty i prezentacja osiągnięć młodych talentów

9. Warsztaty ZERO WASTE Zalesie Górne inicjatywa edukacyjna promująca postawy proekologiczne. Celem jest wykorzystywanie resztek organicznych w gospodarstwie domowym tworząc nawozy, kompost, kosmetyki i środki czystości oraz niemarnowanie żywności i segregowanie to, czego nie możemy użyć w tym opakowania po żywności.

Jak Głosować?

Głosowanie na projekty odbywa się w dniach 2-13 września poprzez platformę internetową Budżetu Obywatelskiego. Każdy mieszkaniec Zalesia Górnego może oddać swój głos na wybrane inicjatywy, można też oddać głos na wszystkie. Szczegółowe informacje dotyczące głosowania znajdziecie Państwo na stronie Urzędu Gminy <https://piaseczno.budzet-obywatelski.org/> Karty do głosowania będą też dostępne w Klubie Kultury w Zalesiu ul. Białej Brzozy 3.

Dlaczego Warto?

Poparcie dla tych projektów to inwestycja w naszą wspólną przyszłość. To szansa na rozwój naszej społeczności, poprawę jakości życia oraz wzmocnienie więzi międzyludzkich. Zachęcamy wszystkich do aktywnego uczestnictwa w głosowaniu i wspierania tych wartościowych inicjatyw.

Razem możemy sprawić, że Zalesie Górne będzie miejscem jeszcze piękniejszym i bardziej przyjaznym dla wszystkich jego mieszkańców. Dołączcie do nas i oddajcie swój głos na projekty zgłoszone przez nasze lokalne aktywistki!

*Julita Stasiak
Miłka Nowik*

Sprzątanie wsi

W 2009 roku zostałam sołtysem. Jednym z głównych problemów była kwestia czystości i porządku we wsi. W otaczającym nas lesie, na poboczu prawie wszystkich ulic i rowach. Próbowaliśmy zainicjować akcję sprzątania, ale okazało się to za mało. Zwróciliśmy się do Urzędu Gminy o pomoc w tym zakresie. Urząd Gminy zapytał, czy chciałabym przyjąć do porządkowania wsi osoby skierowane do prac społecznie użytecznych przez kuratorów sądowych. Zgodziłam się – zależało nam na posprzątaniu naszych ulic. W funduszu sołeckim każdego roku przeznaczamy pewną kwotę środków na porządkowanie wsi wraz zakupem materiałów. Z tego wniosku kupujemy worki, rękawice, łopaty, grabie, taczki, które wydaję osobom zgłaszającym się do mnie. Osoby te przychodzą przeważnie w soboty i niedziele, ponieważ w tygodniu pracują w swoich zawodach. Do mnie należy przygotowanie frontu pracy dla osób skierowanych do tego rodzaju prac porządkowych, pokazanie miejsca pracy, przygotowanie narzędzi i worków, następnie sprawdzenie wykonanej pracy oraz zapisanie, co i jak dana osoba wykonała zleczone prace.

Co miesiąc piszę harmonogramy dla poszczególnych osób, opisując co, jak wykonywali. Harmonogramy – sprawozdania zanoszę do kuratorów sądowych.

Wykaz wykonywanych prac:

- zmiatanie lub odśnieżanie chodników,
- zbieranie liści do worków,
- czyszczenie rowów z liści,
- sprzątanie leśnych dróg w otaczającym nas lesie,
- przycinanie krzaków wchodzących w światło chodnika lub zasłaniających wyjazd z ulicy,
- sprzątanie i grabienie placów,
- montaż uchwyty na flagi na lampach ulicznych,
- wieszanie i zdejmowanie flag wieszanych z okazji świąt państwowych,
- pomoc przy organizacji imprez integracyjnych – pomoc w ustawianiu i składaniu namiotów, sprzątanie po spotkaniach, pomoc w zawożeniu namiotów, stołów i ławek do Domu Sołeckiego.

Przykłady w latach, liczba osób pracujących społecznie:

- w 2009 - 8 osób
- w 2010 - 7 osób

- w 2011 - 8 osób
- w 2012 - 15 osób
- w 2013 - 15 osób
- w 2014 - 20 osób
- w 2015 - 14 osób
- w 2016 - 10 osób
- w 2017 - 8 osób
- w 2018 - 16 osób
- w 2019 - 15 osób
- w 2020 - 11 osób
- w 2021 - 12 osób
- w 2022 - 15 osób
- w 2023 - 11 osób
- w 2024 - 14 osób

Przykładowa liczba przepracowanych godzin w 2017 – 958 godz.; w 2018 – 2247 godz.; w 2019 – 1353 godz.

Prace wykonywane są raz lepiej, raz gorzej, ale i tak jest czystiej niż kiedyś w Zalesiu.

Worki po sprzątaniu wsi zgłaszam do Gminy, informując, w którym miejscu są zostawione i ile.

W czerwcu i lipcu br. były podcinane wyjazdy na ul. Jesionową z ulic Balladyny, Calineczki, Wieczornego Zmierzchu, wyjazdy na ul. Spacerową z ulic Zaczarowanej Róży, Klonowej, Grabowej, Bukowej, z ul. Granicznej na Drogę Dzików, obniżony żywopłot na ul. Pionierów do wyjazdu z Młodych Wilcząt, zbierane śmieci z ul. Pionierów z obu stron do Top Marketu, zmiatana ul. Rusalek, Balladyny, Calineczki, pobocze ul. Wiekowej Sosny w stronę PWiK, sprzątane otoczenie PKP (między innymi – zmiatanie petów przy wejściu na perony), sprzątanie z ogromnej ilości potłuczonych butelek na placu Domanka, sprzątanie pobocza drogi wojewódzkiej od szlabanów do Pilawy.

Proszę o zgłaszanie śmieci zostawionych na poboczach ulic i placach, zasłoniętych krzakami wyjazdów z ulic. Mamy 93 ulice i nie jestem w stanie sama sprawdzić stanu czystości wszystkich: na sms lub adres mailowy ewastroinska@poczta.onet.pl lub tel. 691 500 242

Sołtys Ewa Molenda-Stroińska

Flagi na ulicach Zalesia Górnego z okazji Święta Wojska Polskiego w dniu 15 sierpnia

Jak co roku od 10 lat wieszamy flagi na naszych głównych ulicach z okazji świąt państwowych.

Flagi i uchwyty na latarnie kupowaliśmy z Funduszu Sołeckiego. Flagi są wieszane i zdejmowane przez osoby skierowane przez kuratorów do wykonywania prac społecznie użytecznych.

Sołtys Ewa Molenda-Stroińska



„Nic się nie martw, nazbieramy poziomki” jak wykorzystać ich moc dla zdrowia i urody?

„Nic się nie martw, nazbieramy poziomki, tylko przyjeżdż, zanim całkiem się ściemni” śpiewała Urszula Sipińska. Od najdawniejszych czasów w Polsce poziomka jako owoc i lek była znana i stosowana, dlatego warto po nią sięgnąć i dzisiaj, zwłaszcza że na zalesińskich ścieżkach i w lasach spotykamy tę roślinę. Choć owoców poziomki możemy już nie zebrać, dla zdrowia wykorzystajmy liście poziomki, uznawane za surowiec leczniczy, które używane są do aromatyzowania pieczonych i duszonych mięs, a także herbat, win i nalewek.

Liście poziomki zawierają garbniki, flawonoidy, sole mineralne (fosforu, wapnia, kobaltu, żelaza), witaminy: C, A, B1, B2, B6, E, H, PP. Wykazuje działanie ściągające, lekko moczopędne, wzmacniające, przeciwzapalne, lekko napotne i wzmacniające przemianę materii.

Warto parzyć herbatkę ze świeżych liści i zebrać na susz, aby raczyć się jej dobrymi właściwościami dla zdrowia jesienią i zimą.

Napar przygotowuje się z jednej łyżki rozdrobnionych liści na szklankę wody, gotując kilka minut. Napar można pić, jak również stosować do płukania gardła, przemywania zmian skórnych oraz w postaci okładów, które przyniosą ulgę zmęczonym i podrażnionym oczom.

Napar z liści poziomki warto pić profilaktycznie dla wspomaganie pracy układu pokarmowego, a działa on na nasz organizm na różne sposoby:

- działa moczopędnie i napotnie, dzięki czemu wspomaga oczyszczanie organizmu i walkę z infekcjami,
- ma korzystny wpływ na skórę i błony śluzowe,
- wspomaga układ krążenia,
- wspiera zdrowie stawów oraz wątroby,



- dostarcza dużej ilości antyoksydantów, dzięki czemu działa przeciwstarzeniowo i chroni komórki przed stresem oksydacyjnym.

Co ciekawe z poziomką łączono wiele przesądów i podań, między innymi to, że swoją obecnością chroni od ukąszeń żmii.

Wykorzystanie ziół i chwastów leży na sercu naszemu KGW –kołu Zalesianek, które przystąpiło do ogólnopolskiego konkursu „Zioła dla zdrowia” i na cotygodniowych spotkaniach w domu sołeckim dzieli się wiedzą o różnorodnych aspektach zdrowotnych wykorzystania i uprawy ziół w przydomowych ogródkach.

Zapraszamy na poniedziałkowe spotkania po wakacjach o godzinie 18:30.

Kontakt: zalesianki@gmail.com, tel. 601400687

Anna Telakowicz

Sprostowanie

W numerze 04/2024 (146) „Przystanku Zalesie” nie zamieściliśmy autorów obrazów zamieszczonych pod artykułem „AWANTURA w Klubie Kultury”. Przepraszamy za to niedopatrzenie.

Red.



Joanna Bylicka



Agnieszka Wolska



Danuta Szymczak

Sztuczna Inteligencja: Wielkie zalety, ale i niebezpieczeństwa

Sztuczna inteligencja (AI) to dziedzina informatyki, która zajmuje się tworzeniem systemów zdolnych do wykonywania zadań wymagających ludzkiej inteligencji. Do takich zadań należą rozpoznawanie mowy, analiza obrazów, podejmowanie decyzji czy uczenie się na podstawie dostarczonych danych. Dzięki zaawansowanym algorytmom AI może analizować ogromne ilości informacji i na tej podstawie podejmować skomplikowane decyzje, często z większą precyzją niż człowiek.

AI jest obecna w wielu aspektach naszego codziennego życia. Wykorzystuje się ją w medycynie, w finansach do analizy rynków, a także w codziennych aplikacjach takich jak asystenci głosowi czy systemy rekomendacji. Jednakże, jak każda technologia, AI może być również wykorzystywana w sposób nieetyczny i sprzeczny z prawem. Coraz częściej słyszymy o oszustwach z wykorzystaniem AI, które mają na celu wyłudzenie pieniędzy od nieświadomych osób.

Oszustwa te opierają się na zaawansowanych algorytmach, które potrafią podmieniać głosy i podszywać się pod bliskie nam osoby. Przykładem takiego działania jest telefon, w którym oszust, udając naszego krewnego, informuje nas o rzekomym wypadku samochodowym i prosi o pilną pomoc finansową na pokrycie kosztów leczenia lub uniknięcie problemów prawnych.

Jak możemy się przed tym chronić? Oto kilka kluczowych wskazówek:

1. **Weryfikacja informacji:** Jeżeli otrzymasz telefon z prośbą o pieniądze, nawet jeśli rozmówca brzmi wia-

rygodnie, zawsze staraj się zweryfikować informację, dzwoniąc bezpośrednio do tej osoby na znany Ci numer.

2. **Zachowanie spokoju:** Oszuści często starają się wywołać panikę, aby wymusić na Tobie szybkie działanie. Pamiętaj, aby zachować spokój i nie podejmować decyzji pod presją.

3. **Prośba o szczegóły:** Zadawaj szczegółowe pytania, na które tylko prawdziwa osoba mogłaby odpowiedzieć, takie jak specyficzne wspomnienia czy informacje z Waszego życia.

4. **Ochrona danych osobowych:** Nigdy nie podawaj swoich danych osobowych przez telefon, szczególnie gdy rozmówca prosi o dostęp do kont bankowych czy innych wrażliwych informacji.

5. **Zgłaszanie podejrzanych działań:** Jeśli masz podejrzenia, że mogłeś stać się celem oszustwa, niezwłocznie skontaktuj się z policją i zgłoś incydent.

Sztuczna inteligencja, mimo swoich ogromnych zalet, może być narzędziem w rękach przestępców. Dlatego tak ważne jest, abyśmy byli świadomi potencjalnych zagrożeń i potrafili się przed nimi bronić. Bądźmy czujni i informujmy naszych bliskich o tych niebezpieczeństwach, aby wspólnie zadbać o nasze bezpieczeństwo.

Zachęcamy mieszkańców do dzielenia się tą wiedzą z rodziną i przyjaciółmi. Dzięki wzajemnej pomocy możemy skutecznie przeciwdziałać takim oszustwom.

Julia Naruszewicz-Stroińska

Piknik Hubertowski okiem organizatora



Prognozy pogody przewidują burze. Niektórzy twierdzą, że dopiero wieczorem, inni bardziej pesymistyczni, że ok. 16.00. Na razie jest dobrze, świeci słońce, jest ciepło, wręcz gorąco. Wszystko idzie zgodnie z planem. Na uczestników

pikniku, którzy zbiorą najwięcej pieczętek na specjalnie przygotowanych kartach, czekają lody. Na koniec, po koncercie, losowanie 10 nagród. Atrakcją jest bez liku. Pod hasłem „Zrób to z nami” do warsztatów plastycznych zapraszają Klub Kultury oraz Pracownia Artystyczna Zalesie Górne. Efektem działań są przepiękne bransoletki wykonane z koralików i ogromny malunek na płótnie rozwieszonym na płocie, gdzie każdy może dać wyraz swojej ekspresji artystycznej. Tajemnice zielarstwa odsłaniają członkinie Koła Gospodyń Wiejskich „Zalesianki”, a tajemnice lasu pracownicy Nadleśnictwa Chojnów. Dzieci małe i duże z ogromnym zaangażowaniem wbijają gwoździe w okazałe kłody różnych gatunków drzew, by przekonać się o ich różnej twardości. Biblioteka Publiczna w Piasecznie filia w Zalesiu Górnym prowadzi warsztaty rękodzielnicze, można wymienić się książkami. Zapaleni podróżnicy prezentują stroje z całego świata. Zakładając kapelusz, poncho czy też inną część garderoby można poczuć się prawie jak rodowity mieszkaniec Meksyku, Argentyny *dokończenie na s. 9*



czy też innego kraju. Ogromne zaciekawienie budzą eksperymenty chemiczne przygotowane dla najmłodszych przez opiekunów z przedszkola Hula Hop. Ach, co tam się dzieje! Wybuchy i kłęby pary przyciągają ogromne rzesze obserwatorów. Na boisku GOSiR-u można się zaprzyjaźnić z alpakami, a z ich runa wykonać niezapomnianą pracę plastyczną. Zwycięzca quizu przygotowanego przez Wydział Gospodarki Odpadami otrzymuje kompostownik, a na stanowisku Stowarzyszenia Przyjaciół Zalesia Górnego uczestnicy wykonują do wypróbowania w domu ekologiczny, tani i skuteczny proszek do prania oraz mogą nabyć książkę napisaną przez najstarszą mieszkankę Zalesia p. Barbarę Tokarską. Spotkanie z historią Zalesia proponują uczestniczki projektu „Historie Odnalezione”, czyli cyklu opowieści mieszkańców Zalesia opublikowanych w formie specjalnych broszur pod tym właśnie tytułem. Harcerze ze Szczepu „Watra” zachęcają do udziału w arcyciekawej grze wiejskiej z historią Zalesia w tle, m.in. odwiedziny w domu założyciela Zalesia Jana Witolda Wisłockiego. Ogromna ilość atrakcji na miejscu oraz potworny upał sprawiają jednak, że do gry nie zgłasza się zbyt wielu chętnych. A szkoda. Pyszna lemoniada serwowana przez harcerzy pomaga przetrwać upalny dzień. W miasteczku rowerowym przygotowanym przez Straż Miejską przydaje się znajomość przepisów ruchu drogowego. Akademia Dzieciaka zachęca do uprawiania judo, a miejscowi koszykarze zapraszają do wypróbowania swoich sił w tej dziedzinie sportu. Judocy i koszykarze zadziwiają swoją sprawnością, a wdzięk i gracia młodych gimnastyczek z Klubu Sportowego „Hubertus” przyciągają wzrok. Na boisku GOSiR dzieci, młodzież i dorośli sprawdzają się w kilku konkurencjach sportowych (biegi, skoki, strzał na bramkę), a na siłowni plenerowej pod okiem doświadczonych fizjoterapeutek zdobywają umiejętność codziennego zadbania o swoje zdrowie. Pod okiem ratowników medycznych chętni ćwiczą udzielanie pierwszej pomocy, a w Mobilnym Gabinecie Fundacji Ernesta Wójcickiego wykonują badania profilaktyczne w kierunku nowotworów w całości sfinansowane przez firmę Sfinks Polska S.A, właściciela marki SPHINX. Z badań skorzystało 51 osób. Rodzice uczniów Szkoły Podstawowej im. Wspólnej Europy zapraszają do stoisk, gdzie można się posilić, a na babcine pierogi tradycyjnie już zaprasza Klub Seniora. Jest gorąco, duszno, parno, ale wesoło i kolorowo.

W rozgrzanym powietrzu co jakiś czas pęka z hukiem jeden z białych lub niebieskich baloników rozwieszonych girlandami na terenie pikniku. Wszędzie widać uśmiechnięte buzie dzieci i dorosłych wytrwale gromadzących pieczątki. Stoisko organizatorów nie nadaje z wydawaniem lodów ufundowanych przez Top Market.

Oczywiście nie brakuje dmuchańców uwielbianych przez dzieci i punktu malowania buziek zorganizowanego przez rodziców jednej z klas. Na scenie prezentują się młode talenty muzyczne i wokalne (m.in. ze szkoły Maestro), przedszkolaki z Przedszkola Hula Hop, młody 9-letni perkusista uczeń szkoły podstawowej. Niebo niebezpiecznie zaciąga się chmurami. Z minuty na minutę rośnie prawdopodobieństwo burzy. Nasila się wiatr, powoli niektóre stoiska zaczynają się związać. Zaczyna padać deszcz. . . Niebezpiecznie mokną szkolne ławki. Na scenie laureaci konkursu „Mój najpiękniejszy ogród” odbierają od jury konkursu kompostowniki i specjalne tabliczki do powieszenia na ogrodzeniu. To już piąta edycja. Konkurs organizuje Stowarzyszenie Przyjaciół Zalesia Górnego, a fundatorem nagród jest Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o. w Piasecznie. Świetny Koncert Leskiego czyli Pawła Leszosińskiego, wokalisty, gitarzysty, kompozytora, tekściarza, laureata Nagrody Muzycznej programu Trzeciego „Mateusz” w 2015 roku, nominowanego w następnym roku do Fonograficznego Debiutu Roku „Fryderyki 2016” odbywa się już w strugach deszczu. Oklaskuje go nieliczna grupa widzów, która schroniła się pod namiotem. Koncert transmitujemy na Facebooku SPZG. Pomimo ulewy widzów przybywa, pojawia się coraz więcej młodzieży niecierpliwie czekającej na losowanie nagród, które odbywa się po zakończeniu koncertu. Jesteśmy pod wrażeniem wytrwałości i determinacji tych, którzy z wielkim zaangażowaniem gromadzili pieczątki, a teraz przemoknięci czekają na wynik losowania. Konferansjer nie może wyjść z podziwu. My też. Pianę przygotowaną przez strażaków przekładamy na rok następny. Deszcz w końcu przestaje padać. . . Ławki są suche, w porę trafiły pod dach.

Piknik Hubertowski odbywa się dzięki społecznikom ze Stowarzyszenia Przyjaciół Zalesia Górnego i wolontariuszom ze Szkolnej Rady Rodziców, ale nic nie moglibyśmy zrobić bez życzliwości, wyrozumiałości oraz zaangażowania p. Dyrektora Szkoły Podstawowej im. Wspólnej Europy w Zalesiu Górnym p. Iriny Maleszewskiej. Piknik odbył się dzięki wsparciu finansowemu GOSiR, Centrum Kultury w Piasecznie, Biura Promocji i Kultury Urzędu Miasta i Gminy Piaseczno, firmy Sfinks Polska S.A. (właściciela marki SPHINX), Rady Sołeckiej (z funduszu sołeckiego), Top Marketu, Piekarni „Grzybki”, DFZ Sp. z o.o. (Planeta Zalesie), firmy ANNDA, właścicielki przedszkola Hula Hop, Apteki Ustanowskiej, firmy „Mariadent”, Agencji Zalesie Nieruchomości, firmy Ogrody „NIWA”. Gorące podziękowania składamy radnemu Łukaszowi Kamińskiemu za pomoc w organizacji Pikniku.

Cieszymy się, że razem mogliśmy spędzić ten pełen wrażeń dzień.

Mirosława Hołownia-Nowik SPZG

Podziękowania dla Ochotniczych Straży Pożarnych



Kilka dni temu nawałnice w Zalesiu Górnym i okolicznych miejscowościach spowodowały zagrożenie dla mieszkańców naszej wsi. Powalone drzewa na chodnikach, ulicach i ogrodzeniach stanowiły poważne zagrożenie. OSP Jazgarzew i OSP Chojnów w ciągu kilku godzin ratowały sytuację. Stażacy z tych jednostek dzielnie usuwali powalone grube drzewa i konary zwisające nad liniami wysokiego napięcia. Praca tych jednostek jest nieoceniona, dlatego wyrażamy wielki szacunek i podziękowania.

Soltys Ewa Molenda-Stroińska



Sałatka z grillowanym serem halloumi

Składniki:

- sos sałatkowy grecki 1 opakowanie (gotowy do kupienia w sklepie)
- ser halloumi 150 gramów
- garść świeżego szpinaku 3 sztuki
- pomarańcze 1 sztuka
- grejpfrut 1 sztuka
- owoc granatu 1 sztuka
- limonka 1 sztuka
- oliwa z oliwek 3 łyżki
- miód 1 łyżeczka
- świeża mięta kilka listków



Przygotuj sos: zawartość opakowania połącz z 3 łyżkami soku z limonki, oliwą, miodem i wymieszaj. Grejpfruta i pomarańczę obierz ze skóry, a następnie wytnij segmenty – filety. Granat również obierz i wyjmij z niego pestki.

Ser pokrój w plastry grubości 0,5 cm i usmaż na grillowej patelni z obu stron. Zdejmij z patelni i pokrój na mniejsze kawałki.

W misce połącz liście szpinaku, cytrusy oraz pestki granatu. Sałatkę przełóż na półmisek, a na wierzchu ułóż kawałki grillowanego sera. Sałatkę polej przygotowanym sosem, udekoruj listkami mięty i podawaj.

KLUB PODRÓŻNIKA

CZARNOBYLSKA STREFA WYKLUCZENIA

Awaria w czarnobylskiej elektrowni jądrowej miała miejsce w nocy z piątku na sobotę 26 kwietnia 1986 roku o godzinie 1:23. Związek Radziecki jako pierwszy kraj na świecie spotkał się z zagrożeniem stanowiącym śmiertelne niebezpieczeństwo dla milionów ludzi. Z każdym dniem pojawiały się nowe problemy, odnoszono zwycięstwa, ale było również bardzo dużo porażek. Likwidacja skutków awarii stała się walką z niewidzialnym, nienamacalnym i niezwykle niebezpiecznym wrogiem. Zapraszamy na wirtualny spacer po czarnobylskiej strefie wykluczenia – miejscu, w którym prawdopodobnie nie będzie mógł człowiek zamieszkać na stałe.

Borys Tynka – pasjonat Ukrainy, pilot wycieczek, certyfikowany przewodnik po Odessie. Należy do Stowarzyszenia Przewodników Ukraińskich. W 2020 roku został wybrany przez Urząd Miasta Odessy na stanowisko honorowego Ambasadora Odessy w Polsce. Jego książki zostały wydane przez polskie oraz ukraińskie wydawnictwa. Na Ukrainie książki zostały przetłumaczone również na język ukraiński.



/fot. klub podróżnika

Wydarzenie na FB: www.facebook.com/events/8804640112928471/

źródło: kulturalni.pl

9 września (poniedziałek) 2024 godz. 18.00

wstęp wolny

Klub Kultury w Zalesiu Górnym, ul. Białej Brzozy 3
Współorganizator: Biblioteka Publiczna w Piasecznie
filia w Zalesiu Górnym

Sołtys i Rada Sołecka
Zalesia Górnego
zapraszają na

ŚWIĘTO PIECZONEGO ZIEMNIAKA

NIEDZIELA 1 września 2024
od godz. 14.00

Plac Rekreacyjno-Sportowy „Domanka”
(u zbiegu ulic Koralowych Dębów i Wiekowej Sosny)

W programie:

drobna wyprzedaż z kocyka

oprawa muzyczna:

14.00-15.00 akordeon + skrzypce

Waldemar Trzeciak

16.00-17.30 • Koncert Big Band dla Frajdy

atrakcje:

- malowanie buziek • czarodziej
- fotobudka • miód Jerzego Strzeżka
- stoisko biblioteki: bookcrossing
- 15.00-16.00 • alpaki
- domowe jadło

**ZAPRASZAMY
CAŁYMI RODZINAMI**

Współpraca organizacyjna:
Centrum Kultury w Piasecznie
Biblioteka Publiczna w Piasecznie
GOSiR
Klub Seniora
Grupa Razem Lepiej



CENTRUM KULTURY
W PIASECZNIE



RADA SOŁECKA
Zalesia Górnego